臨床常用民間藥濃縮製劑、飲片

謝明村 講座教授
中國醫藥大學 中國藥學暨中藥資源學系

- 中醫藥源遠流長，沿用數千年，融入於國人日常生活之中，用於保健及臨床治病。然而中藥材真偽與品質之良窳，影響甚鉅。

- 中醫師及藥師執行中藥業務首要在能辨藥材之真偽及其正確之基原，因中藥材品種複雜，以假當真，名不符實的問題自古已存在，藥師有正本清源之責，以保大眾中藥用藥安全、有效，達保健及治療疾病之目的，為生民立命為子孫造福。

- 神農本草經集注·陶弘景：「眾醫都不識藥，惟聽市人。市人又不辨究，皆委採送之家，傳習造作， 真偽好惡莫測。以蛇床為蘼蕪，以薺尼亂人參，以此療病，固難責效。」

藥材	科	學名	功效
蛇床	繖形科	*Cnidium monnieri*（L.）Cuss	殺蟲止癢、溫腎壯陽
蘼蕪(芎藭葉)	繖形科	*Ligusticum chuanxiong* Hort	活血行氣、祛風止痛

蛇床植物圖

蘼蕪(芎藭葉)植物圖

藥材	科	學名	功效
人參	五加科	*Panax ginseng*	大補元氣、補脾益肺、生津、益智
薺尼 (杏葉沙參)	桔梗科	*Adenophora axilliflora* Borb	養陰清肺、益胃生津、化痰、益氣

人參植物圖

薺尼(杏葉沙參)植物圖

- 台灣每年進口中草藥約新台幣52億元，其中以人參、枸杞子、紅棗為大宗，均用於食補或藥補的補氣補血之藥材及中草藥。

品項	金額(新台幣)	重量(公噸)
高麗紅參	8.2億元	83
吉林人參	2.8億元	772
黃耆	1.3億元	2935
枸杞子	1億元	500
當歸	9千萬	2041
紅棗	8千萬	3086
其他藥用植物	1億	1300

資料來源：台灣經濟研究院產經資料庫

- 內經‧靈樞本臟篇論述
  氣、血、津液是人體
  五臟六腑、經絡組織
  及器官維持正常生理之所繫，
  亦是生命活動之根本。

- 難經 氣為血之帥，血為氣之母

  氣能生血、行血、攝血；

  氣又能生津

  血虛則氣衰，津枯則血燥

  邪之所湊(侵)，其氣必虛，

  其病隨之而至矣。

- 中醫藥治病之道無他，
  通氣、血而已矣，
  氣、血暢道，
  百病不生。

當歸補血湯
(內外傷辨惑論)

- 組成：黃耆30克　　當歸酒洗6克
- 功效：補氣生血。
- 方義：
  - 有形之血生於無形之氣，故方中重用黃耆大補脾肺之氣，以裕生血之源為君藥；
  - 更用當歸養血和營為佐藥，以使陽生陰長，氣旺血生之義。

春季陽氣升發宜補氣養陽

1. **黃耆枸杞茶**

黃耆 (白皮耆)　20 克
枸杞　10 克
紅棗　10 顆
當歸　1 片

⇧膜荚黃芪

⇩藥材黃芪

黃耆

基原：市場品有二種：

1. 膜莢黃耆：又稱北耆、白皮耆，為豆科植物蒙古黃耆（Astragalus membranaceus var. mongholicus）或膜莢黃耆（Astragalus membranaceus）的乾燥根。藥材粉性足。

功效：

1. 增強免疫功能。
2. 促進機體代謝。
3. 抗衰老。
4. 降血壓。
5. 強心利尿。
6. 保肝作用。

成分：主要含皂甘、黃耆多糖等成分。

2. 多序岩黃耆：又稱晉耆、紅皮耆，為豆科植物多序岩黃耆（Hedysarum polybotrys）的乾燥根。甜度大。

功效：1. 增強免疫功能。

成分：主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

註：久服易導致結石。

紅皮耆、白皮耆比較

1.紅皮耆，又稱晉耆：

(1) 藥材甜度大。

(2) 不含黃耆皂甘，主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

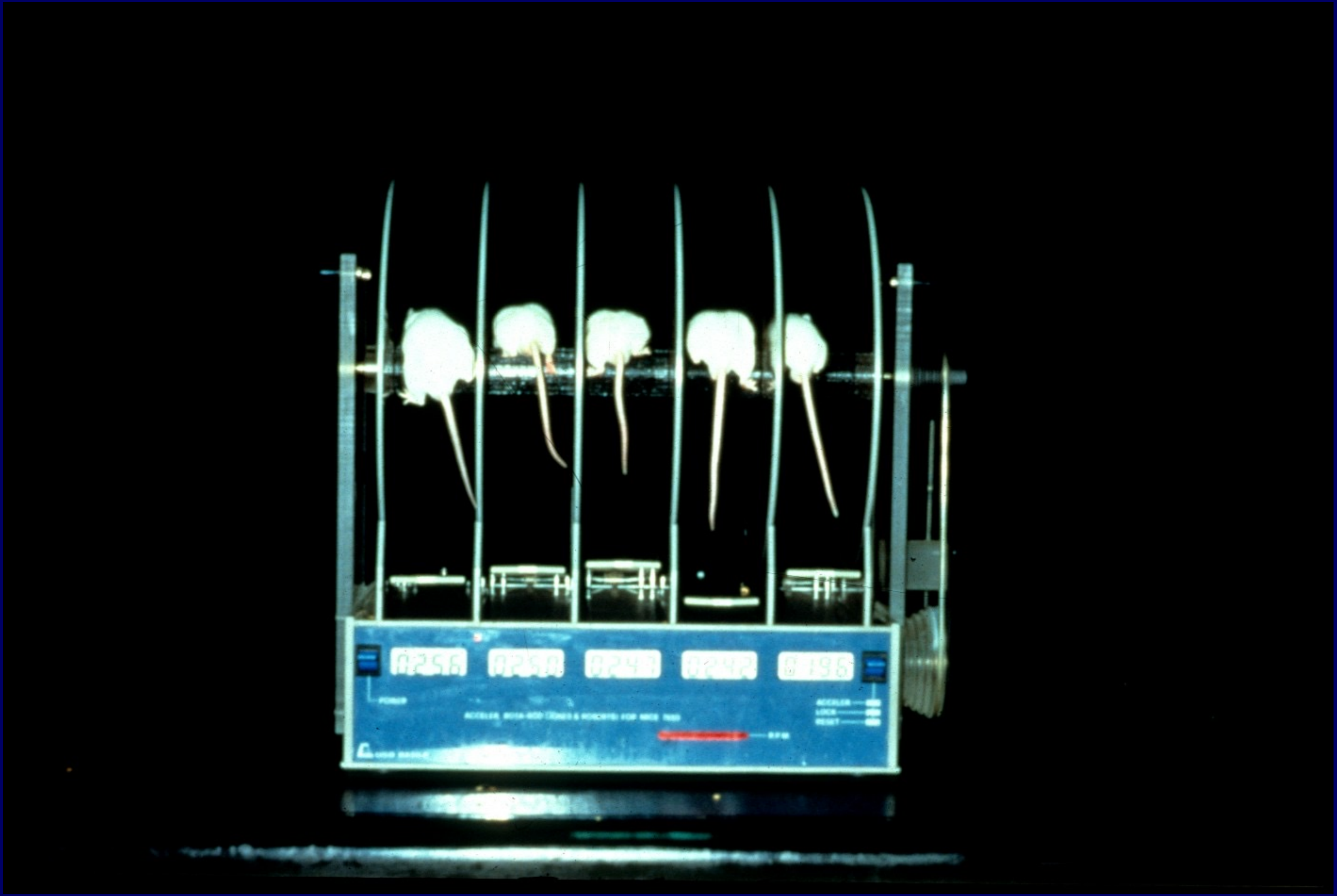
(3)具有增強免疫功能。久服易導致結石。

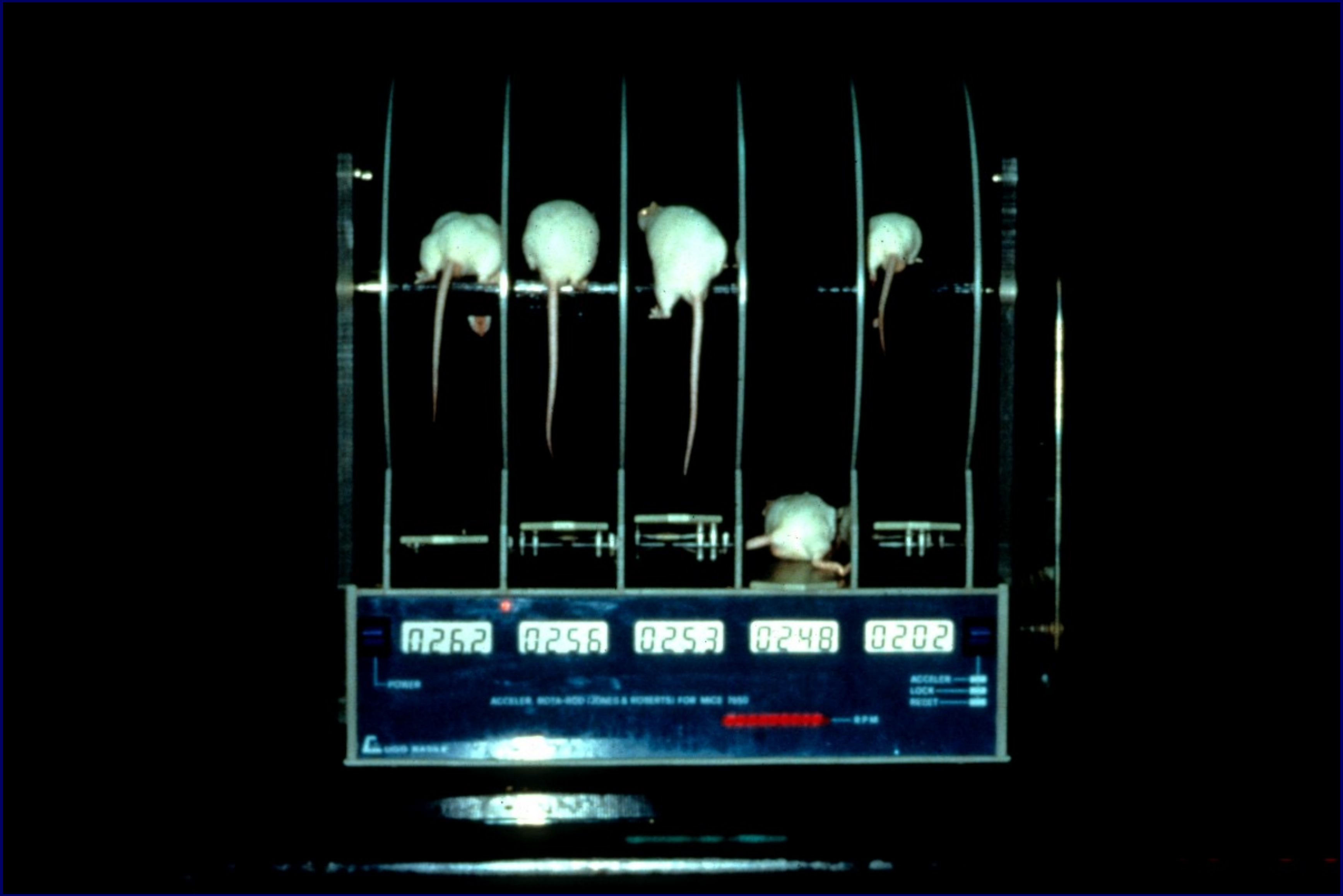
2.白皮耆，又稱北耆：

(1) 藥材粉性足。

(2) 主要含黃耆皂甘、黃耆多糖等成分。

(3) 具有增強免疫功能、促進機體代謝、抗衰老、降血壓、強心利尿及保肝作用。



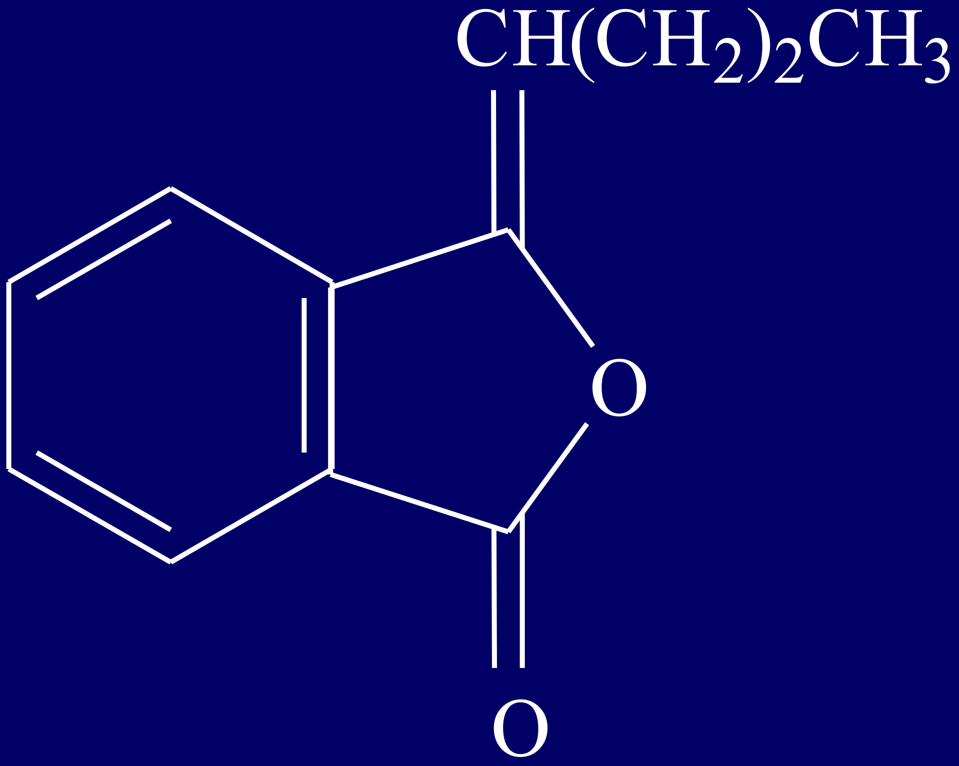

0262
0256
0253
0248
0202
POWER
ACCELER
LOCK
RESET
RPM

n-Butylidenephthalide（Bdph）

一. 為當歸揮發油成分之一,含量在0.09-0.15%

二. 藥理活性 (Ko *et al*., 1994-1998)

1. 改善腦部血液循環
2. 增加腦血流量及抗氧化
3. 清除自由基
4. 抗痙攣作用



n-Butylidenephthalide 結構式

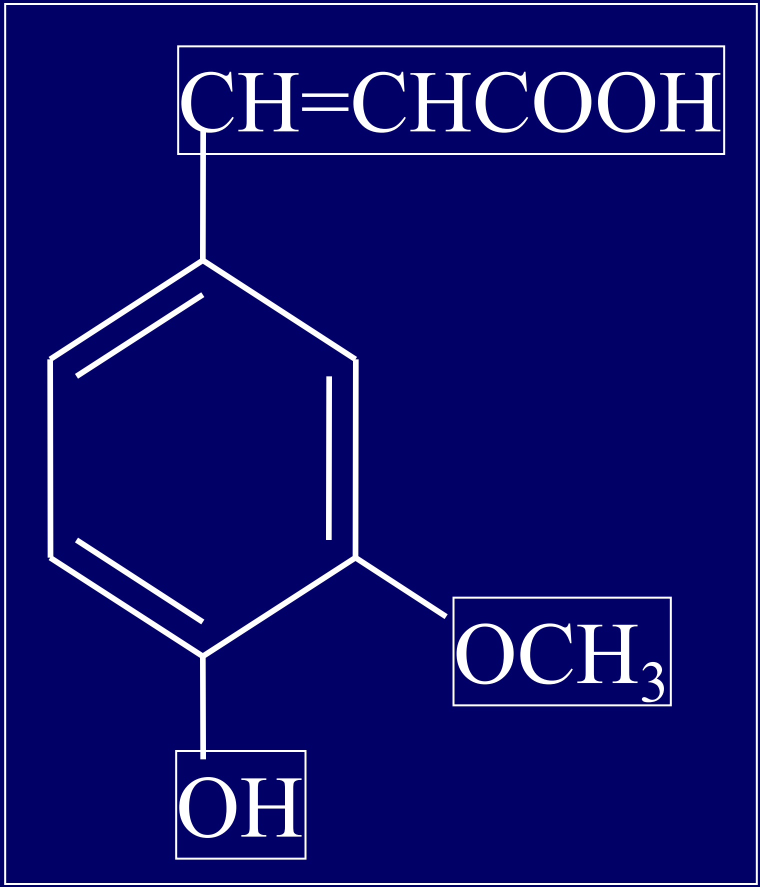
Ferulic acid (FA)

一. 為當歸非揮發性成分之一，含量在0.03%以上

二. 藥理活性(Ko et al., 1994-1998)

1. 抗氧化作用
2. 抗發炎作用
3. 對免疫之作用
4. 神經保護作用
5. 增加腦血流量

Ferulic acid (FA)



結 論 (二)

- *n*-Butylidenephthalide 為當歸改善學習記憶之油溶性活性成分，可增加學習獲得及記憶鞏固能力。其作用機轉與活化中樞乙醯膽鹼神經有關；與週邊無關[11]。
- 阿魏酸可改善類澱粉樣蛋白誘發擬似阿茲海默症大鼠之被動迴避、水迷宮學習記憶能力障礙 。其作用機轉與活化中樞乙醯膽鹼神經及促進腦血流量有關[12]。

11. Hsieh MT et al. Planta Medica.67(1) 38-42 (2001)
12. Hsieh MT et al. Planta Medica.68(8) 754-6 (2002)

- 中醫藥兩大鉅著
  神農本草經，黃帝內經，
  內經有法而無方(13首)。
- 東漢末年張仲景著 傷寒雜病論，
  為方書之祖，後世改編成傷寒論，
  治療外感(113首)，及
  金匱要略，治療雜病(262首)

- 古人立方，分兩多而藥味寡，
  後人立方，分兩減而藥味多，
  運用之妙，在于一心。
- 芍藥甘草湯(傷寒論)

  芍藥、甘草各12g

  調和肝脾，緩急止痛。

全民健保全年使用量	
濃縮製劑	重量(公噸)
複方	1600
單味藥	600

台灣常用民間藥用植物

- 台灣位處熱帶、亞熱帶地區，因受暖流及季風影響，再加上地形關係，雨量充沛，氣候更具有寒、溫、熱帶等特性，植物種類相當豐富。

台灣常用民間藥用植物

- 據甘偉松教授調查指出，其中供民間藥用或保健者約有2000多種，而較常用的約有三百多種，其效用為：跌打損傷、消腫、清熱、解毒、補益等。

136.率研究生張賢哲、謝明村、甘、
蔡輝彥、張永勳採藥蘆山(1974)

台灣常用民間藥用植物

- 藥用植物常有同名異物、同物異名或外觀相似的情形，一般民眾沒有具備分辨藥用植物的知識與技能，常常會因誤採、誤用而造成中毒。

大花曼陀羅

曇花

毛地黃

康復力

雷公根 雷公藤 金銀花

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

- 科名：水龍骨科(Polypodiaceae)　屬名：槲蕨屬
- 藥材名：骨碎補
- 別名：骨碎補、石岩薑
- 藥用部分：根(飲片、濃縮)
- 形態：多年生草本，根莖肥厚多肉，外被有鋸齒鱗片葉，葉平滑無毛，葉柄基部具赤褐色枯葉狀的根生葉。

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

槲蕨(骨碎補)

Drynaria fortunei (Kunze) J. Sm

- 效用：補腎、活血、止痛
- 方例：
  - 治風濕身痛：根莖浸酒服。
  - 祛風、治跌打傷、腰扭傷：20-40克與龍骨10克、續斷16克，半酒水煎服。

台灣蒲公英

Taraxacum formosanum Kitamura

- 科名：菊科(Asteraceae)　　屬名：蒲公英屬
- 藥材名：本蒲公英
- 別名：蒲公英、蒲公草、黃花地丁
- 藥用部分：全草、根(飲片 、濃縮)
- 形態：年生草本，主根圓柱型或紡錘形，全株含白色乳汁。葉叢生於根莖上，葉片全緣或羽狀深裂。頭狀花序，花黃色；瘦果，具白色冠毛，成熟時呈球狀。

台灣蒲公英

Taraxacum formosanum Kitamura

台灣蒲公英

Taraxacum formosanum Kitamura

- 效用：清熱解毒，散結消炎，止痛健胃，利尿。
- 方例：
  - 治乳癰：與金銀花各20克，半酒水煎服。
  - 治肝炎：根與茵陳蒿、柴胡、山梔子、鬱金、茯苓、金銀花各12克，水煎服。

蕺菜(魚腥草)
Houttuynia cordata Thunb.

- 科名：三白草科 (Saururaceae)　屬名：蕺菜屬
- 藥材名：蕺菜 、魚腥草
- 別名：魚腥草
- 藥用部位：全草(飲片 、濃縮)
- 形態：多年生草本，具匍匐莖；葉互生心形；花穗狀頂生，白色苞片。

蕺菜(魚腥草)

Houttuynia cordata Thunb.

- 效用：清熱解毒，消癰排膿，利尿通淋
- 方例：
  - 治肺炎：鮮品80克與人參、芍藥10克煎服。
  - 治痢疾、解熱：與車前草各40克，水煎服。

夏枯草

Prunella vulgaris L.

- 科名：唇形花科(Lamiaceae)　　屬名：夏枯草屬
- 藥材名：夏枯草
- 別名：夏枯草花
- 藥用部位：全草、果穗(飲片、濃縮)
- 形態：多年生草本，全株被白色細毛；莖四稜形，紅紫色。葉對生，葉片橢圓狀披針形或菱狀窄卵形，全緣或有疏鋸齒，兩面均有毛，下面有腺點。輪繖花序，紫色或白色；夏末全株枯萎，故名夏枯草。

夏枯草

Prunella vulgaris L.

夏枯草

Prunella vulgaris L.

- 效用：
  - 花：清肝明目，清熱散結。
  - 全草：利尿、治淋病、瘰癧、乳癰。
- 方例：
  - 治乳癰初起：與蒲公英鮮品各20-40克，半酒水煎服。
  - 治高血壓：鮮品20-40克，搗汁或水煎服。
  - 治瘰癧、癰腫：鮮品75-110克，半酒水煎服。

忍冬

Lonicera japonica Thunb.

- 科名：忍冬科(Caprifoliaceae) 屬名：忍冬屬
- 藥材名：忍冬、金銀花
- 別名：金銀花
- 藥用部位：花蕾、嫩莖葉、根及粗莖(飲片、濃縮)
- 形態：藤本植物，多分枝，幼枝密被短柔毛和腺毛。葉對生，長圓卵形或卵狀披針形，兩面和邊緣均被短柔毛。花成對腋生，初開時為白色，後變金黃色。

忍冬

Lonicera japonica Thunb.

忍冬

Lonicera japonica Thunb.

- 效用：
  - 花：清熱解毒、消炎
  - 嫩莖葉：清熱解毒、利尿、解熱、殺菌
  - 根：清涼解毒
- 方例：
  - 治癰疽、瘡癤：金銀花15克，水煎服。
  - 治皮膚病、止癢、疥癬：花或莖葉40-75克，煎汁洗患處。

山澤蘭(六月雪)
Eupatorium formosanum Hay.

- 科名：菊科 (Asteraceae/Compositae)
- 藥材名：六月雪
- 屬名：澤蘭屬　　　別名：台灣澤蘭、大本白花草
- 藥用部位：莖葉及根(飲片)
- 形態：多年生草本。全草密生粗毛。葉對生，銳鋸齒緣，白色頭狀花序。

山澤蘭(六月雪)

Eupatorium formosanum Hay.

- 功效：解熱，通經，消炎，清涼，解毒，消腫。
- 主治：用於筋腫，糖尿病，高血壓，頭瘡，風濕，肝炎，腎炎。
- 方例：
  - 治筋骨痛、消炎：與牛膝、虎杖各10克，水煎服。
  - 治高血壓、解毒： 與桑葉、魚腥草等量，水煎服。
  - 治癌：莖與白英、白花蛇舌草、半枝蓮各12-20克，水煎服。

定經草

Lindernia ruellioides C.

- 科名：玄參科 (Scrophulariaceae)　藥材名：定經草
- 屬名：通泉草屬
- 別名：定經草(通稱) 、雞舌癀、鴨舌癀、田邊草、長蒴母草
- 形態：一年生草本植物，方形莖，葉卵形對生，狀似心形，單生花腋生，白色或淡紫色唇形花，蒴果細長紡錘形。
- 藥用部位：葉(濃縮)

定經草

Lindernia ruellioides C.

- 功效：為民間婦科要藥。行血，去瘀，生血，理腎，固精，補陰。
- 主治：用於月經不調，赤白帶下。
- 方例：
  - 治月經不調、經痛：與益母草、 龍船花各20克、紅水柳 、白肉豆根、當歸各10克，半酒水燉雞服 。
  - 治貧血、經痛、調經：與當歸、川芎、芍藥、熟地黃各12克，加酒燉瘦肉服。
  - 治婦女赤白帶：與益母草、茯苓、紅花各15克，陳皮、半夏、甘草各5克，水煎服。

紅骨蛇(異型南五味子) *Kadsura japonica* (Linn.) Dunal.

- 科名：Magnoliaceae (木蘭科)　藥材名：紅骨蛇
- 屬名：南五味子屬
- 形態：蔓性常綠。葉互生，葉片革質滑澤，長橢圓形。花淡黃白色，果為漿果，相聚呈球形，熟成紫紅色。
- 藥用部位：根或粗莖(飲片、濃縮)
- 功效：解熱，止渴，鎮痙，鎮痛，舒筋，涼血。
- 註：五味子科，五味子屬
  - 五味子*Schizandra chinensis*(北五味子)
  - 華中五味子*Schizandra sphenanthera* (南五味子)，收澀藥

紅骨蛇(異型南五味子)
Kadsura japonica (LINN.) DUNAL.

- 功效：解熱，止渴，鎮痙，鎮痛，舒筋，涼血。
- 主治：用於中暑，感冒，頭痛，頭風，手足拘攣麻木，胃熱，腹痛，腫毒。
- 方例：
  - 治糖尿病：紅骨蛇、枸杞根同量，研粉服。
  - 治久年勞傷、跌打傷：取粗莖與火炭母頭各2兩，燉豬腳服。

爬牆虎(地錦)

Parthenocissus tricuspidata (Sieb. & Zucc.) Planch.

- 科名：葡萄科 (Vitaceae)　　屬名：地錦屬
- 藥材名：紅骨蛇(來源材料之一)
- 別名：爬牆虎、地錦、紅葡萄藤、紅骨蛇
- 藥用部位：根或粗莖(飲片、濃縮)
- 形態：落葉藤本，莖卷鬚粗短，卷鬚末端吸盤狀。葉為單葉以至三出複葉，粗鋸齒緣。聚繖花序腋出，花黃綠色。漿果成熟時藍色。

爬牆虎(地錦)

Parthenocissus tricuspidata (Sieb. & Zucc.) Planch.

北五味子

Schizandra chinensis (Turcz.) Baill.

- 科名： Schizandraceae (五味子科)　藥材名：北五味子
- 屬名：五味子屬　別名：
- 形態：落葉木質藤本，葉互生，葉倒卵形，雌雄異株，稀同株；花單生或叢生於葉腋，乳白色或粉紅色，小漿果球形，種子腎形，淡褐色有光澤。
- 藥用部位：果實
- 功效：潤肺滋腎，澀精固氣。

北五味子

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.

白花丁豎杇(地膽草、毛蓮菜)
Elephantopus mollis H.B.K.

- 科名：Asteraceae (菊科)　藥材名：毛蓮菜
- 屬名：毛蓮菜屬　　　別名：地膽草、毛蓮菜
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本。葉散生於莖上，葉基抱莖，鋸齒緣或近全緣。頭狀花序具長花梗，複頭狀簇生，由葉狀苞片包圍，每頭花具4朵小花。
- 功效：清熱、解毒、利尿、消腫、涼血。

白花丁豎杇(地膽草、毛蓮菜)

Elephantopus mollis H. B. K.

Elephantopus mollis H. B. K.

地膽草(毛蓮菜，白花丁豎杇)

丁豎杇(天芥菜)
Elephantopus scaber L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　藥材名：丁豎杇
- 屬名：毛蓮菜屬　　　　　別名：天芥菜
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，葉基生，鋸齒緣，羽狀脈；筒狀頭花，多數頭花複頭狀簇生，花冠淺裂，粉紅色或紫紅色。

丁豎杇(天芥菜)
Elephantopus scaber L.

Elephantopus scaber L.

燈豎杇(天芥菜)

- 功效：消暑，清熱，利尿，消腫，散毒，止痛，涼血，祛痰。
- 主治：用於腎臟炎腫，手面浮腫，腳氣，頭痛，偏頭痛，風濕，腸風下血，一切腫毒。
- 方例：
  - 治腳水腫、痛風、神經痛：全草水煎服。
  - 治腎臟炎：燈豎朽、玉蜀黍鬚各40克，水丁香20克， 水煎服。
  - 治鼻出血：20克水煎服

Elephantopus mollis H. B. K.

地膽草(毛蓮菜，白花丁豎杇)

Elephantopus scaber L.

燈豎杇(天芥菜)

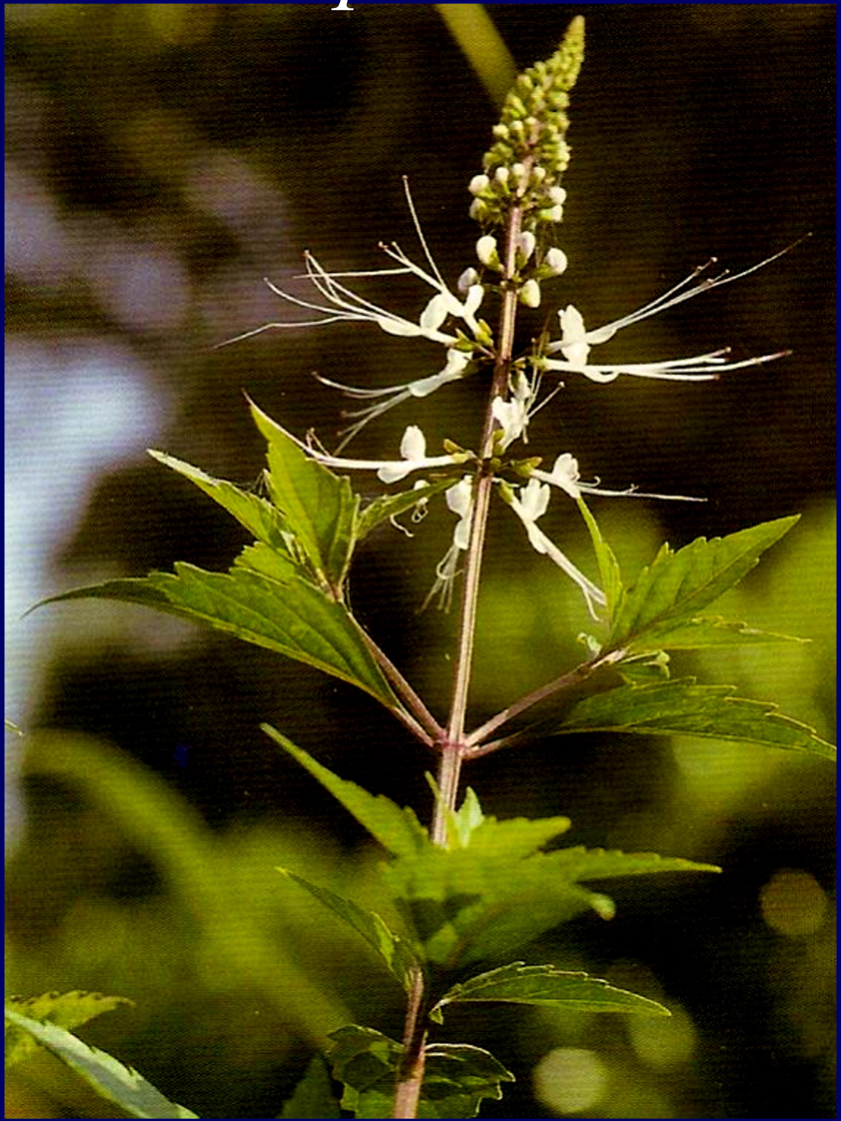
化石草(貓鬚草)

Orthosphon aristatus (Blume) Miq.

- 科名： 唇形科 (Lamiaceae)　　　藥材名：化石草
- 屬名：貓鬚草屬
- 別名：腎草、腰只草、化石草、貓鬚草
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年生草本，莖方形有毛具淺溝。葉對生，不規則深鋸齒緣或鈍齒狀或全緣。花冠光滑，花絲甚長，伸出花冠外面。

化石草(貓鬚草)

Orthosphon aristatus (Blume) Miq.



- 功效：消炎，利尿，化石。
- 主治：用於腎臟炎，腎結石，膀胱結石，尿道結石，膽結石，肝炎，高血壓，水腫。
- 方例：
  - 治腎炎、各種結石：化石草20-40克，水煎服，或與化石樹葉合用效果更佳。豬苓湯、八正散(濃縮)。
  - 治腎結石、輸尿管結石、膀胱結石：與石葦20-40克，水煎服。
  - 治高血壓：20-75克加黃耆，水煎代茶飲。

化石樹(大號化石草)
Clerodendrum calamitosum L.

- 科名：馬鞭草科(Verbenaceae)　藥材名：化石樹
- 屬名：大青屬
- 別名：大號化石草
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：常綠灌木，全株有特殊味道；葉對生，橢圓形或倒卵形，粗鋸齒緣，粗皺狀；聚繖花序頂出腋生，花冠純白，五瓣；核果球形，熟時紫黑色。

化石樹(大號化石草)
Clerodendrum calamitosum L.

黃水茄

Solanum incanum L.

- 科名：茄科 (Solanaceae) 藥材名：黃水茄根
- 屬名：茄屬 別名：白絨毛茄
- 藥用部位：全草、根(飲片/濃縮)
- 形態：多年生灌木狀草本，全株密布白色星狀毛，莖、葉脈、果梗、宿存萼具銳刺。葉互生，先端鈍，波狀緣或不整狀深裂。花藍紫色，冠鐘形。漿果球形或長橢圓形，熟呈淡黃色。

黃水茄

Solanum incanum L.

黃水茄
Solanum incanum L.

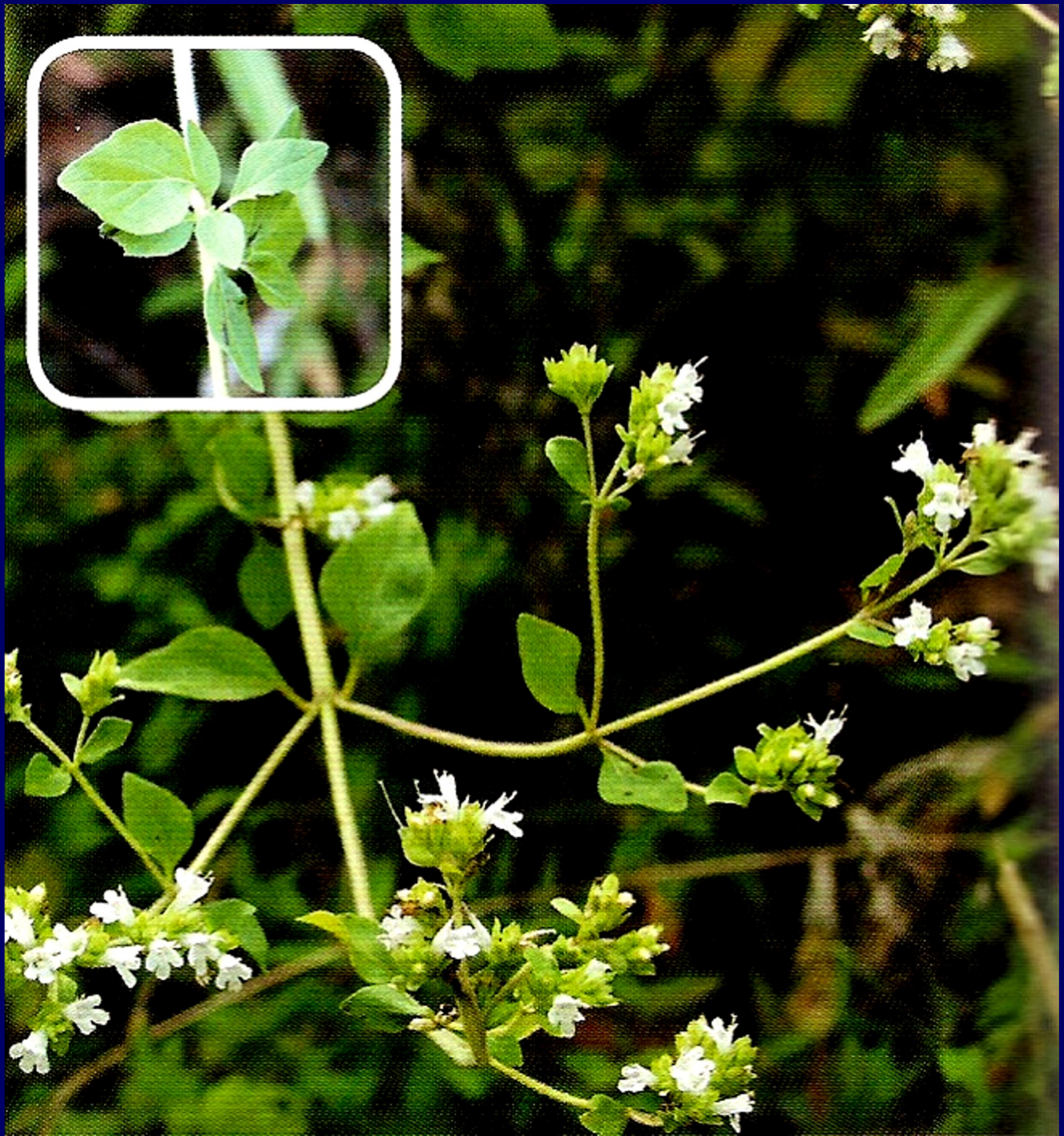
- 功效：消炎，解毒，祛風，止痛，平肝，利尿。
- 主治：用於肝炎，肝腫脹，水腫，黃疸。
- 方例：
  - 治肝炎、肝硬化：與炙梔子及烏甜葉各10克，水煎加冰糖服。
  - 治膚癢、瘡癬：黃水茄40克，燉赤肉服或與山芙蓉20-40克，半酒水燉赤肉服。

野薄荷(北茵陳、牛至)
Origanum vulgare L.

- 科名：唇形科 (Lamiaceae)　藥材名：北茵陳
- 屬名：野薄荷屬　別名：北茵陳、牛至
- 藥用部位：全草，乾燥帶花枝葉(飲片)
- 形態：多年生草本，莖直立四菱形，略帶紫色；葉對生卵圓形，先端銳尖至鈍尖，全緣或有遠離的小鋸齒；聚繖狀圓錐花序頂生，花萼鐘形，花冠紫紅、淡紅或白色；小堅果扁軟球形，褐色。

野薄荷(北茵陳、牛至)

Origanum vulgare L.



- 功效：清熱解毒、利水消腫。
- 方例：
  - 感冒發熱、鼻塞、咳嗽：野薄荷3錢、紫蘇2錢、枇杷葉2錢、燈心草1錢，水煎服。
  - 皮膚濕熱搔癢：野薄荷(鮮品)半斤，熬水沐浴。

青蒿

Artemisia annua L.

- 科名：菊科 (Asteraceae)　　藥材名：青蒿
- 屬名：蒿屬　　　　　　　　別名：細葉蒿、香青蒿
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：一年生草本，具揮發油氣味；莖直立，具縱條紋，多分枝；莖生葉互生，幼時綠色，老時變為黃褐色，無毛；葉片通常為三回羽狀全裂，裂片短細，有極小粉末狀短柔毛，上面深綠色，下面淡綠色。花序細小，球形，具細軟短梗，多數組成圓錐狀；總苞小，花全為管狀花，黃色。瘦果橢圓形。

青蒿

Artemisia annua L.

- 功效：清熱解暑、除骨蒸、截虐
- 主治：用於溫邪傷陰、陰虛發熱、勞熱骨蒸、
  感受暑邪，發熱頭痛口渴，瘧疾寒熱。
- 方例：
  - 用於陰虛發熱，勞熱骨蒸：與銀柴胡、胡黃連、知母、鱉甲等同用，如清骨散。
  - 用於感受暑邪，發熱頭痛口渴：與連翹、茯苓、滑石、通草等同用。
  - 用於瘧疾寒熱：單用較大劑量鮮品搗汁服，或隨症配伍桂心、黃芩、滑石、青黛等應用。3-10 克，以水煎服，不宜久煎；或鮮用絞汁。

註：骨蒸(諸病源侯論·虛勞病諸侯) 形容其發熱自骨髓透發而出，故名。多因陰虛內熱所致，症見潮熱盜汗、喘息無力、心煩少寐、手心發熱、小便黃赤。治宜養陰清熱。

茵陳

Artemisia scoparia Waldst et kit (濱蒿)

Artemisia capillaris Thunb. (茵陳蒿)

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：綿茵陳、茵陳蒿
- 屬名：蒿屬
- 藥用部位：地上部分(飲片、濃縮)
- 形態：莖呈圓柱形，多分枝，表面淡紫色或紫色。綿茵陳多捲曲成團狀，灰白色或灰綠色。茵陳蒿葉密集，或多脫落。下部葉二至三回羽狀深裂，莖生葉一至二回羽狀全裂；頭狀花序卵形，集成圓錐狀；瘦果。

功效：清利濕熱，治黃疸的要藥。

- 註：
  - 春季採的幼苗(綿茵陳)
  - 秋季採帶花蕾(茵陳蒿)

濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.

藥材茵陳 Herba Artemisiae Scopariae

茵陳蒿 *A. capillaris* Thunb.

春季採收的乾燥幼苗，習稱「綿茵陳」；秋季採割的稱「花茵陳」。

- 功效：清利濕熱，治黃疸的要藥。
- 主治：黃疸、溫濕、濕疹、濕瘡。
- 方例：
  - 治肝膽病、黃疸：與柴胡、梔子各12克，水煎服。

蕎麥

Fagopyrum esculentum Moench.

- 科名：蓼科(Polygonaceae) 藥材名：蕎麥
- 屬名：蕎麥屬 別名：甜麥、烏麥、花蕎
- 藥用部位：種子(濃縮)
- 形態：一年生草本，當年可多次播種多次收穫。莖直立，多分枝，淡綠色或紅褐色，有時有乳頭狀突起。葉心臟形如三角狀，頂端漸尖。春夏間開小花，花白色；花梗細長。乾果，卵形、黃褐色，光滑。

蕎麥

Fagopyrum esculentum Moench.

- 功效：利腸下氣，實腸胃，益氣力。
- 主治：用於頭風，風眼，腸胃沉積，酒積，絞腸痧痛，脾積泄瀉，痢疾，白濁，白帶，丹毒。
- 方例：
  - 腹瀉脹痛：蕎麥配豆蔻、縮砂蜜、菖蒲，水煎服。

海風藤

Piper kadsura (Choisy.) Ohwi

- 科名：胡椒科 (Piperaceae)　　藥材名：海風藤
- 屬名：胡椒屬
- 別名：大風藤、山蒟葉、爬崖香
- 藥用部位：藤(飲片)
- 形態：藤本，葉互生，具短柄，葉片長卵形或卵形披針形，基部鈍形；肉穗花序與葉對生或頂生，花黃色；結果累累，下垂，熟紅或紫黑色。

海風藤

Piper kadsura (Choisy.) Ohwi

- 功效：祛風濕，通經絡，理氣。
- 主治：用於治風寒濕痺，關節疼痛，筋脈拘攣，跌打損傷，哮喘，久咳。
- 方例：
  - 全身痠痛性高血壓：風藤3錢，紅骨蛇、玄參、白朮各2錢半，地骨皮2錢，水煎服。

石南藤(絡石)

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

- 科名：夾竹桃科(Apocynaceae)
- 屬名：絡石屬
- 別名：台灣白藤花、絡石藤、石龍藤
- 藥材名：石南藤
- 藥用部位：莖、葉(濃縮)
- 形態：常綠藤本，葉對生，葉片橢圓形或卵披針形，略革質；花白色，聚繖花序；蓇葖果，種子具白色冠毛。

石南藤(絡石)

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lemaire

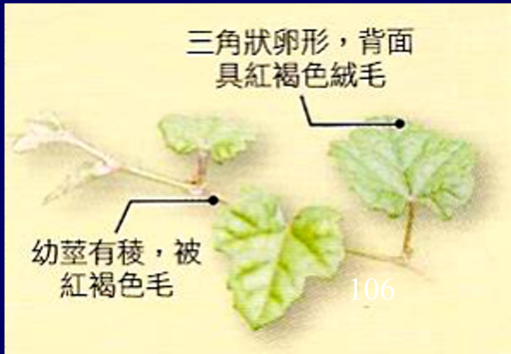
絡石，其莖蔓延，莖節著處即生根鬚，包絡石上，以此得名

- 功效：祛風寒，強腰腳，補虛，鎮咳
- 主治：用於風寒濕痺，腰腳無力，咳嗽氣喘。
- 方例：
  - 治癰腫：絡石藤15克，甘草、忍冬各10克，沒藥、乳香各5克，水煎服。
  - 治癰腫疔瘡：與山芙蓉、鈕仔茄、魚針草各12克，水煎服。
  - 祛風濕、壯筋骨：全草20-40克加酒燉豬腳服

山葡萄(細本山葡萄)

Vitis thunbergii S. et Z. var. *taiwaniana* Lu

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　藥材名：小本山葡萄
- 屬名：葡萄屬
- 別名：細本山葡萄、山葡萄、小山葡萄
- 藥用部位：全株、根部(濃縮)
- 形態：多年生藤本，捲鬚與葉對生，葉互生三角狀卵形，疏粗鋸齒緣，背面具紅褐色絨毛；聚繖狀穗狀花序，淡黃色；漿果球形，熟紫黑色。



山葡萄(細本山葡萄)

Vitis thunbergii S. et Z. var. *taiwaniana* Lu

- 功效：清熱利濕，解毒消腫、補腎明目、活血通經。
- 主治：於筋骨疼痛，腰酸痛，肝炎，黃疸，腫毒，跌打損傷。
- 方例：
  - 治眼疾：20克水煎服；與桑根、枸杞根各10克，燉雞服。
  - 治腰痠：40克，半酒水燉排骨服。
  - 治腫毒：莖葉鮮品搗敷患處。

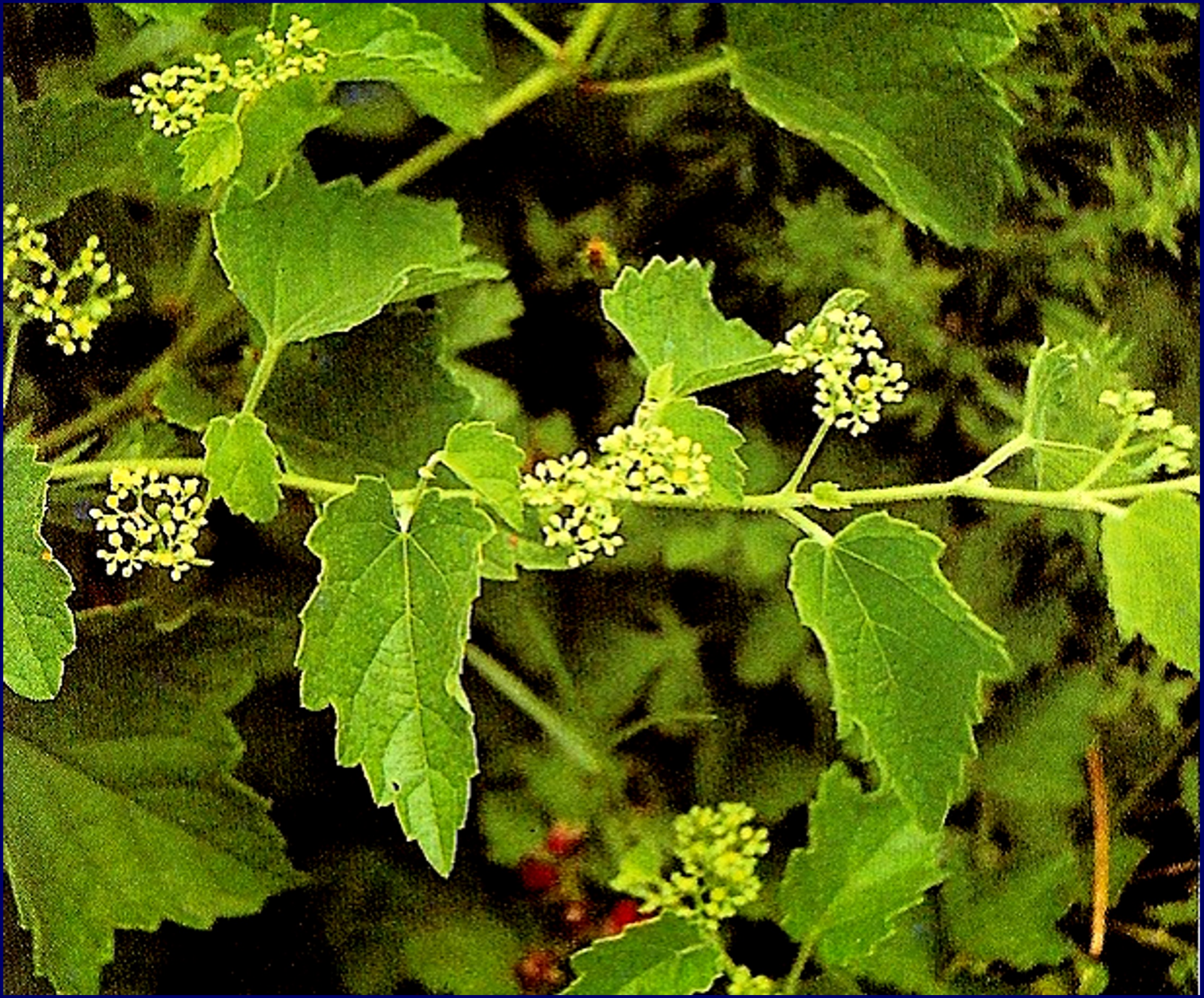
山葡萄(大本山葡萄)

Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Trautv.

- 科名：葡萄科(Vitaceae)　藥材名：山葡萄
- 屬名：葡萄屬
- 別名：大本、野葡萄、蛇葡萄
- 藥用部位：根及粗莖(濃縮)
- 形態：木質藤本，嫩枝具毛，葉對生，葉片廣卵形或心形，基部心形，先端漸尖，普通三裂或鋸齒緣；聚繖花序與葉對生；漿果近球形，熟黑。

山葡萄(大本山葡萄)

Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Trautv.



- 功效：清熱解毒、利尿消腫、散瘀止血
- 主治：慢性肝炎、肺癰、腸癰、風濕痛、中耳炎。
- 方例：
  - 治癲癇：鮮粗莖(去粗皮)3兩，一日一次水煎服。
  - 治瘰癧：根1兩，與豬赤肉4兩燉服。

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

- 科名：豆科(Fabaceae)　藥材名：千斤拔、一條根
- 屬名：千斤拔屬
- 別名：一條根、白馬屎、大葉佛來明豆
- 藥用部位：根、莖(飲片、濃縮)
- 形態：灌木；莖直立；長狀三出複葉，互生，頂生小葉卵狀披針形，先端鈍，葉背密被絨毛；總狀花序，蝶形花冠紫色；莢果。

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

大葉千斤拔(一條根)

Flemingia Macerophylla (Willd.) O. Ktze.

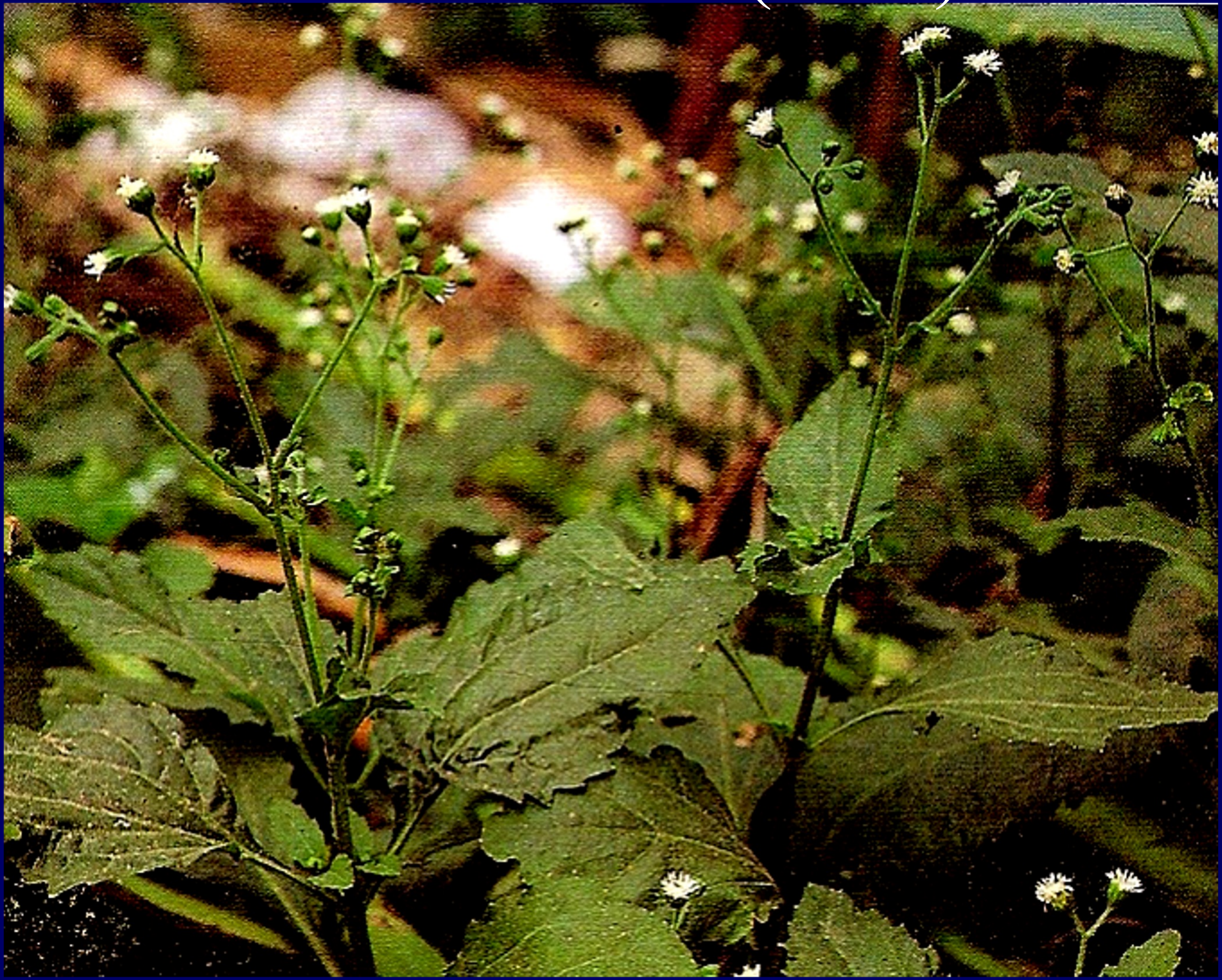
- 功效：根及莖有祛風濕、強腰膝、補脾胃之效。
- 主治：用於風濕病、關節炎、慢性腎炎、氣虛水腫、白帶、跌打損傷。
- 方例：
  - 風濕性關節炎：16克與威靈仙、牛膝、當歸、赤芍各4克，加酒煎服。
  - 脾胃虛弱：10克與蒼朮、陳皮、厚朴各4克，水煎服。
  - 跌打損傷：10克與赤芍、丹皮、丹參各4克，加酒煎服。

麻糬糊(下田菊)
Adenostemma lavenia (Linn.) O. Ktze

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：麻糬糊
- 屬名：下田菊屬　別名：下田菊、竹節癀
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖直立；單葉，對生；葉緣粗鋸齒狀，上表面亮綠色，下表面淡綠色，兩面皆疏被毛；頭狀花序；瘦果。

麻糬糊(下田菊)

Adenostemma lavenia (Linn.) O. Ktze



下田菊花絮具黏性腺毛，能黏人衣物，台灣習稱麻糬糊。

- 功效：全草解表、涼血，消腫，排膿。
- 主治：用於肺癰，肋膜炎，咳嗽，肝炎。

  為治肺癰良藥。

- 方例：
  - 急性黃疸型傳染性肝炎：1-2兩(鮮品3-4兩)，水煎服，每日1劑。黃疸退後，小便清利時加豬瘦肉1兩。
  - 感冒高熱：3-5錢，水煎服。

白埔姜

Buddlija asiatica Lour.

- 科名：馬錢科(Loganiaceae)　　藥材名：白埔姜
- 屬名：醉魚草屬
- 別名：山埔姜、山揚波、馭骨丹
- 藥用部位：根莖 (飲片/濃縮)
- 形態：灌木；葉對生，披針形至卵狀披針形，上面綠色，被短柔毛，背面灰白色，密生毛，全緣或鋸齒緣；花簇生總狀花序上，白色或淡藍紫色；蒴果。

白埔姜

Buddlija asiatica Lour.

- 功效：祛風，清血，滋腎，解毒，消炎，
  去瘀，消腫，舒筋，活絡。
- 主治：用於膚癢，蕁麻疹，風疹，濕疹，
  風濕，神經痛，腫毒，月內風。
- 方例：
  - 治各種皮膚病、皮膚癢：鮮枝葉煎水，加鹽少許，沐浴。
  - (三波湯：刺波、蛇波、揚波)

白飯樹

Flueggea virosa (Roxb. Ex Willd.) Voigt

- 科名：大戟科(Euphorbiaceae) 藥材名：白飯樹
- 屬名：白飯樹屬
- 別名：紅刺葱(誤)、薏米蘈、台灣瓜打子(台灣)、密花葉底珠
- 藥用部位：根及枝葉(飲片)
- 形態：落葉性灌木；全株光滑，多分枝，老枝具粗短刺；葉互生，葉片紙質，倒卵形，果球形潔白色，漿質。

白飯樹

Flueggea virosa (Roxb. Ex Willd.) Voigt

白飯樹成熟之果熟潔白如飯粒，故名。

- 功效：消炎止痛，清熱解毒，散風理氣，祛瘀行血，殺蟲拔膿之效。
- 主治：用於治感冒，咳嗽，腹痛，腰痛，骨刺，跌打損傷，癰瘡，黃膿瘡。
- 方例：
  - 治跌打損傷：10克，煮酒服。
  - 治過敏性皮膚炎：枝葉煎水洗。
  - 治癰疽：40克，煮酒服。

黃花蜜菜

Wedelia chinensis (Osbeck.) Merr.

- 科名：菊科 (Asteraceae)
- 屬名：蟛蜞菊屬
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖匍狀，上部略直立，下部節處常生根，被貼毛；葉對生，紙質，線狀長橢圓形至披針形，先端尖銳，基部狹窄，疏細齒緣，兩面疏被粗毛；開黃色頭狀花序；瘦果。

黃花蜜菜

Wedelia chinensis (Osbeck.) Merr.

- 功效：全草清熱，解毒，祛瘀，消腫。
- 主治：用於跌打損傷，感冒，肺癆發熱咳嗽，肝火旺盛。
- 方例：
  - 治感冒發熱：與傷寒草、桑葉、鳳尾草、紅田烏各20克，水煎服。
  - 治喉痛：鮮品50克，甘草5克，通草2克，水煎服。

美洲蟛蜞菊(路邊菊)
Wedelia trilobata (L.) Hitche.

- 科名：菊科 (Asteraceae)
- 屬名：蟛蜞菊屬　　　　別名：路邊菊
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，莖匍匐，葉對生，頭狀花序，黃色，瘦果倒卵形有3棱或兩側壓扁。
- 功效：清熱解毒，涼血散瘀。

美洲蟛蜞菊(路邊菊)
Wedelia trilobata (L.) Hitche.

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

- 科名：茄科(Solanaceae)　藥材名：龍葵、烏甜菜
- 屬名：茄屬
- 別名：烏子仔草、烏甜菜、天茄菜
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：一年生草本，葉互生，葉片長橢圓形，漸尖鈍頭，基部楔形，全緣或波浪疏鋸齒緣；聚繖花序；漿果球形，熟呈黑色。

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

龍葵(烏甜菜)
Solanum nigrum L.

- 功效：清熱，解毒，消腫。
- 主治：用於無名腫毒，癰疽，疔腫，毒瘡，跌打損傷。
- 方例：
  - 治慢性氣管炎：20-40克與桔梗12克、甘草4克，水煎服。
  - 治癌：鮮品40克、半枝蓮鮮品40-75克、紫草18克，水煎服。
  - 治疔瘡癰腫：鮮葉，搗敷患處。

崗梅(白甘草、萬點金)

Ilex asprella (HOOK. et ARN.) CHAMP.

- 科名：冬青科(Aquifoliaceae)　　藥材名：萬點金
- 屬名：冬青屬　　　　別名：白甘草、萬點金
- 藥用部位：根及粗莖(飲片/濃縮)
- 形態：落葉灌木。莖高達4m，密綴白色小斑點，故名萬點金。葉卵狀橢圓形，互生，膜質或紙質，表面綠、深綠至黃綠色，背面淺綠色，背部有細腺點，基部寬楔形，先端漸尖成尾狀，具細鋸齒狀葉緣，表面脈上披直毛。花為繖形花序，白色，簇生或單生葉腋；果為核果，球形或橢圓形。

崗梅(白甘草、萬點金)

Ilex asprella (Hook. et Arn.) Champ.

崗梅(白甘草、萬點金)

Ilex asprella (Hook. et Arn.) Champ.

- 功效：開胸，利膈，固肺，益氣，除煩，生津。
- 主治：用於肺炎，跌打損傷，痛風，虛勞濕熱津枯，風濕病。
- 方例：
  - 治跌打損傷：崗梅根鮮品二兩(切片酒炒)，水酒各半燉雞服。
  - 治流感、感冒高熱、急性扁桃體炎、咽喉炎：崗梅根五錢至一兩，或鮮根一至二兩，水煎服。
  - 治小兒百日咳：崗梅根一兩，白茅根一兩。水煎加蜂蜜服。

千里光
Senecio scandens Buch-Ham.

- 科名：菊科(Asteraceae)　藥材名：千里光
- 屬名：千里光屬
- 別名：九里光、九里明、千里明
- 藥用部位：全草(飲片/濃縮)
- 形態：多年蔓狀草本；莖攀緣狀；葉互生具柄，卵狀披針形或橢圓狀三角形，基部戟形，先端尖，不規則鋸齒緣或近全緣；頭狀花序頂生，排列成繖房狀，花黃色；瘦果具白色冠毛。

千里光

Senecio scandens Buch-Ham.

- 功效：涼肝，破血，散凝滯，明目，活血，解熱，利尿，補腎。
- 主治：用於眼疾，腎臟病，筋骨痛，跌打，諸瘡癧腫毒破爛。
- 方例：
  - 治各種急性炎症：與蒲公英、白茅根、葉下珠、金銀花莖葉各5錢，水煎服。
  - 治腳趾尖濕癢、肛門濕癢、陰道癢：適量，煎水洗患部。

七里香(月橘)

Murraya paniculata (L.) Jack.

- 科名：芸香科 (Rutaceae)　　屬名：九里香屬
- 藥材名：九里香
- 別名：十里香、千里香、石柃、石芬、四時菊
- 藥用部位：葉和帶葉嫩枝(飲片)
- 形態：長綠灌木或小喬木，樹皮白色，細條分裂。奇數羽狀複葉，互生；漿果卵形，成熟時鮮紅色，夾在綠葉叢間，紅果點點十分豔麗。

七里香(月橘)

Murraya paniculata (L.) Jack.

七里香(月橘)

Murraya paniculata (L.) Jack.

- 功效：具祛風除濕、行氣活血、散瘀止痛、解毒。
  - 根莖煎劑有抗生育、局部麻醉及解痙等功效。
  - 花果有散瘀止痛、行氣活血、解毒消腫等功效。
- 方例：
  - 治濕疹：鮮品水煎擦洗患處。
  - 治腰骨痠痛：鮮根五錢至一兩，切碎和豬尾骨，水酒燉服。

羅勒(九層塔)
Ocimum basilicum L.

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：羅勒屬
- 藥材名：九層塔
- 別名：羅勒
- 藥用部位：根(飲片、濃縮)
- 形態：莖方形，多分枝，常帶紫色；葉子卵形或卵狀披針形，對生，背面有腺點，淡綠色和長有細毛；帶有的強大、刺激的氣味。

羅勒(九層塔)
Ocimum basilicum L.

羅勒(九層塔)

Ocimum basilicum L.

- 功效：疏風行氣，化濕消食，活血，解毒。
  - 種子為眼科藥、<u>**避孕藥**</u>。
  - 莖葉有疏風行氣、化濕消食、活血解毒、治外感頭痛、食脹氣滯、脘痛、泄瀉、月經不調、皮膚濕瘡。
- 方例：
  - 咳噫：生薑四兩(搗爛)，九層塔葉二兩、椒末一錢、鹽和麵粉共四兩，裹作燒餅，煨熟空腹吃。
  - 產後腰痛：取九層塔嫩葉，煎蛋加麻油及酒服。
  - 與含殼草為民間常用轉骨用。

十大功勞

Mahonia japonica (Thunb.) DC.

- 科名：小蘗科(Berberidaceae) 屬名：十大功勞屬
- 藥材名：功勞葉(葉)、黃心樹(根及莖)
- 別名：鐵八卦、功勞葉、黃心樹
- 藥用部位：根莖葉(飲片)
- 形態：常綠灌木；葉叢生枝端，基數羽狀複葉，長**橢圓形或卵狀疏鋸齒緣披針形**，**革質光滑**；總狀花序；漿果卵圓形。

十大功勞

Mahonia japonica (Thunb.) DC.

- 功效：
  - 葉為清涼性滋養強壯，健脾胃，治四肢痠痛，腸炎等。
  - 根及莖為健胃、解熱、治水腫、腎臟炎、膀胱炎、消化不良、痢疾、黃疸等。
- 方例：
  - 治脾胃虛弱、食慾不振、四肢痠痛：葉10-20克，水煎服。
  - 治消化不良、下痢、黃疸：莖10-20克，水煎服。

狹葉十大功勞

Mahonia fortunei (Linadl.) Feede

- 科名：小蘗科(Berberidaceae) 屬名：十大功勞屬
- 藥材名：十大功勞
- 別名：細葉十大功勞、功勞木
- 藥用部位：莖葉(飲片)
- 形態：多年常綠灌木；葉互生，葉柄基部鞘狀抱莖，奇數羽狀複葉，對生，葉片長狹披針，疏鋸齒針尖緣；總狀花序，頂生枝端芽鱗腋間，數序叢生。

狹葉十大功勞
Mahonia fortunei (Linadl.) Feede

- 功效：全株清熱解毒，消炎止痢
  - 根及莖治細菌性痢疾，創傷發炎。
  - 葉有清熱解毒，治感冒發熱、目赤疼痛。
- 方例：
  - 治胃腸炎、痢疾：葉與紅乳草(小飛揚)各12克，水煎服。
  - 治跌打傷：與虎杖、莪朮各12克，加酒燉瘦肉服。

大丁癀(黃金桂)

Cudrania cochinchinensis (Lour.) Kudo et Masam. var. *gerontogea* (S. et X.) Kudo et Masam.

- 科名：桑科(Moraceae)　　屬名：拓樹屬
- 藥材名：黃金桂
- 別名：大疔癀、刺格仔
- 藥用部位：根及莖(飲片)
- 形態：多年生藤本或攀緣性灌木，樹皮淡灰色；根皮黃色，易層層剝落；葉互生革質，長方狀橢圓形至卵形，先端微凹或倒心形，基部鈍形，全緣或波狀鋸齒緣；聚合果球形，熟時橙黃色。

大丁癀

Cudrania cochinchinensis (Lour.) Kudo et Masam. var. *gerontogea* (S. et X.) Kudo et Masam.

▲ 黃金桂山野自生，攀緣性灌木。

- 功效：解熱、解毒、跌打傷藥。
- 方例：
  - 祛風濕：與楦梧根、風藤、野牡丹各20克，酒燉豬腳服。
  - 治跌打損傷：20克與金不換12克，加酒煎服。

水丁香
Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven

- 科名：柳葉菜科(Onagraceae)　屬名：水丁香屬
- 藥材名：水丁香
- 藥用部位：根及莖葉(飲片、濃縮)
- 形態：葉披針形，基部狹呈短柄狀；花單生於葉腋，花瓣黃色，花盤具茸毛；蒴果。

水丁香

Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven

- 功效：解熱利尿、降血壓。
- 方例：
  - 治腎臟炎、膀胱炎、尿道炎：與乾薑各20克、澤瀉12克，水煎加冰糖服。
  - 治痢疾、赤痢：根與鳳尾草、乳仔草(小飛揚)、龍葵各20克，水煎加冰糖服。
  - 治高血壓：與仙草各20克，水煎服。

冇骨消

Sambucus formosana Nakai

- 科名：忍冬科(Caprifoliaceae)　屬名：蒴藋屬
- 藥材名：冇骨消
- 別名：蒴藋、七月蓮
- 藥用部位：根、莖、葉(飲片)
- 形態：多年生灌木狀草本植物，小枝呈四稜形；葉片對生，葉緣有鋸齒，奇數羽狀複葉，披針形、卵狀長橢圓形，頂生，繖房花序，花白色；球形核果，成熟時由綠轉紅。

有骨消

Sambucus formosana Nakai

- 功效：
  - 葉治淋病、外敷腫毒。
  - 根、莖及葉清涼解毒，治癰疽腫毒。
- 方例：
  - 消腫毒、解熱、利尿：莖10-20克，水煎服。
  - 腫毒、疔瘡、瘡瘍、消炎：鮮葉或根搗敷患處或取根水煎服。

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

- 科名：唇形科(Lamiaceae)　屬名：黃芩屬
- 藥材名：半枝蓮、向天盞
- 別名：向天盞、並頭草
- 藥用部位：全草(飲片 、濃縮)
- 形態：多年生草本；莖四棱形；葉片卵形、三角狀卵形或披針形；花對生，偏向一側藍紫色，頂生或總狀花序。

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

半枝蓮

Scutellaria barbata D. Don

▲ 淺藍紫色唇形花。

- 功效：清熱解毒、活血化瘀、利水消腫。主治：疔瘡癰腫。
- 方例：
  - 治癰疔：鮮品搗敷。
  - 治癰腫：與白花蛇舌草各20-40克，水煎服。

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

- 科名：桔梗科(Campanulaceae)　屬名：山梗菜屬
- 藥材名：半邊蓮
- 別名：拈力仔草、鐮力草
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：葉互生無柄狹窄、全緣或有疏齒、呈披針形或條長形。花瓣5片類如蓮花瓣，因花瓣均偏向一側而得名。

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

半邊蓮

Lobelia chinensis Lour.

- 功效：解毒、解熱、消炎、退癀。
- 方例：
  - 治跌打傷：鮮品40克搗汁加酒服，並搗敷患部。
  - 治疔瘡腫痛：與咸豐草、忍冬藤、小金英各20克，水煎服。
  - 治痢疾：與紅乳草、鳳尾草、蚶殼草各20克，水煎服。
  - 利尿、降血壓：與魚腥草各20克，水煎服。

左手香

Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng.

- 科名：唇形科(Lamiaceae)
- 屬名：到手香屬　　藥材名：左手香
- 別名：洋薄荷、到手香、過手香
- 藥用部位：葉(飲片)
- 形態：葉片為對生軟圓形，尖端為頓圓形，葉邊為齒狀，全草密佈細毛，香味濃郁；花序為輪繖形，花色為淡紫色。

左手香

Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng.

- 功效：消炎解毒、消腫、健脾和胃、行氣化濕
- 主治：中暑嘔瀉、胸脅苦滿、寒熱頭痛、心腹疼痛、癰腫疔瘡。
- 方例：
  - 肺炎、發燒、喉痛：鮮莖葉搗汁加蜜或鹽服。
  - 咳嗽：鮮枝葉以冰糖醃起來，以其汁沖熱開水服。
  - 富貴手：鮮葉浸酒塗患處。
  - 燙傷：鮮葉搗爛外敷。

白花蛇舌草
Hedyotis diffusa Wilid.

- 科名：茜草科(Rubiaceae) 屬名：耳草屬
- 藥材名：白花蛇舌草
- 別名：蛇舌草、珠仔草
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：一年生草本；莖略帶方形或扁圓柱形，無毛，自基部分枝。葉對生，葉片線形至線狀披針形；花單生或成對生於葉腋，具花梗；蒴果扁球形；種子棕黃色有稜角。

白花蛇舌草

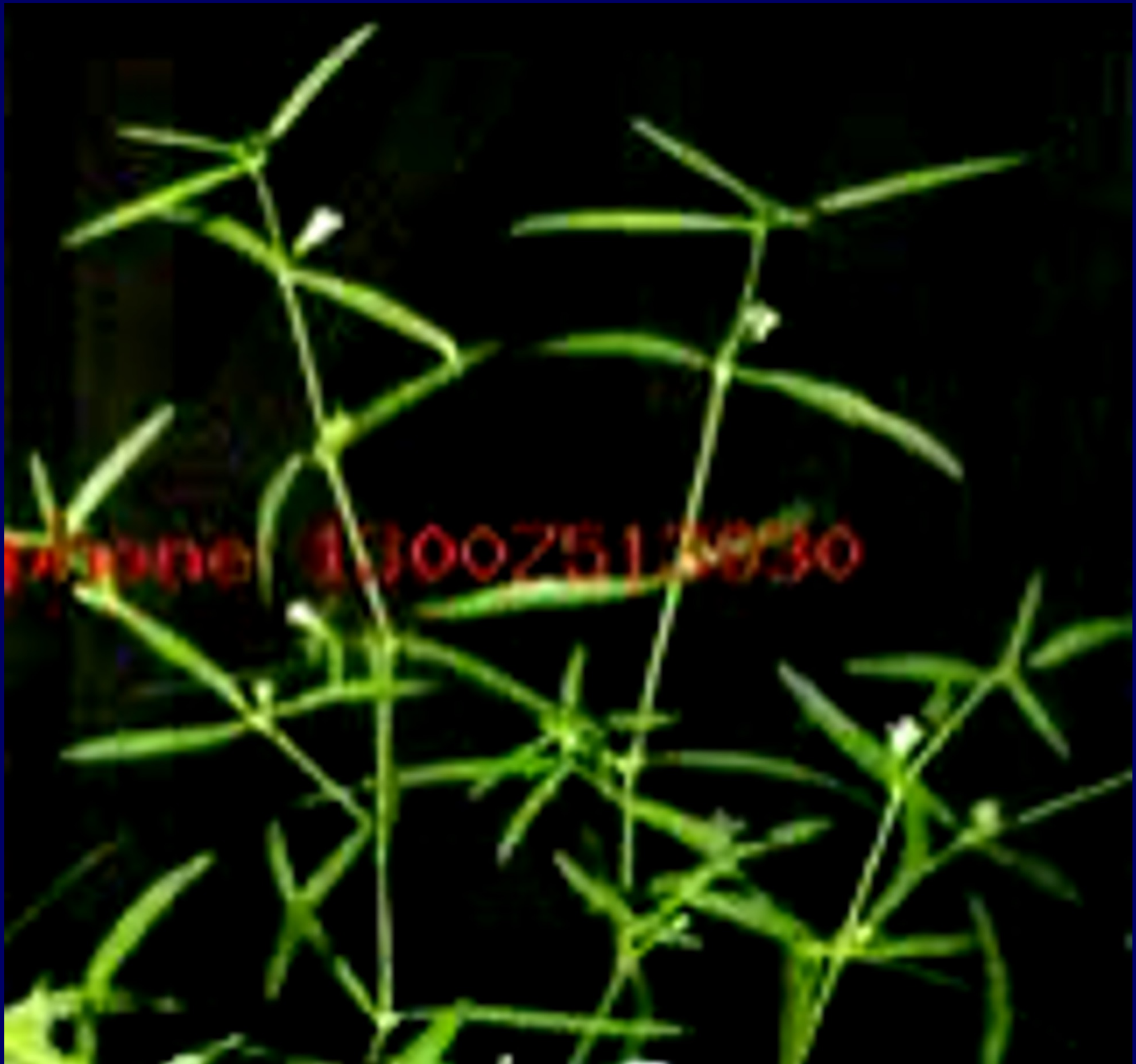
Hedyotis diffusa Wilid.

白花蛇舌草

Hedyotis diffusa Wilid.

白花蛇舌草

Hedyotis diffusa Wilid.



白花蛇舌草

Hedyotis diffusa Wilid.

- 功效：清熱解毒、利尿消腫，活血止痛。
- 主治：用於各種癌症、肝炎、泌尿道感染、咽喉炎、跌打損傷、瘡癰腫毒。
- 方例：
  - 治黃疸：1-2兩，搗爛取汁沖蜂蜜服用。
  - 治肝炎：與咸豐草各30克，水煎服。
  - 治眼結膜炎：與枸杞草等量，水煎服。
  - 治急性扁桃腺炎，上呼道炎：與積雪草，枇杷葉各35克，水煎服。

含殼草(老公根)
Centella asiatica (L.) Urban

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：雷公根屬
- 藥材名：老公根、蚶殼草
- 別名：蚶殼草、老公根、積雪草
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：匍匐性多年生草本，全株被軟毛；莖常略帶淡紫色；根生葉具長柄，圓腎形，鈍鋸齒緣；繖形花序。

含殼草(老公根)
Centella asiatica (L.) Urban

- 功效：解熱、解毒、清暑。治腹痛、腹瀉、高血壓，並為小兒科良藥。
- 方例：
  - 治腹痛、腸炎：根鮮品40-70克，水煎服。
  - 治疔瘡腫毒：鮮全草導敷患處。
  - 治中暑、腹瀉、解熱：40克，水煎調冰糖服。
  - 治少年發育不良：40克與九層塔、陳皮各70克，燉雞服。

乞食碗

Hydrocotyle nepalensis Hook.

- 科名：繖形科(Apiaceae) 屬名：天胡荽屬
- 藥材名：含殼錢草
- 別名：含殼錢草、紅骨蚶殼草
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生匍匐草本；葉片呈腎狀圓形，粗鋸齒緣，基部深凹心形，葉表面被硬毛，背面脈上疏生硬短毛；繖形花序。

乞食碗

Hydrocotyle nepalensis Hook.

- 功效：全草為解熱藥。治感冒、咳嗽痰血、跌打傷，外用搗敷腫毒。
- 方例：
  – 治感冒、解熱：40-70克，水煎調冰糖服。
  – 治跌打傷：與大鹽酸草各半，半酒水煎服，並取鮮品搗敷患處。

台灣天胡荽

Hydrocotyle formosana Masamune

- 科名：繖形科(Apiaceae)　屬名：天胡荽屬
- 藥材名：遍地錦　別名：遍地錦
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本，全株光滑無毛，具芳香味；葉著生於節上，互生，盾狀圓形，3-5深裂；小繖形花序。

台灣天胡荽

Hydrocotyle formosana Masamune

- 功效：解熱、利尿、解毒之效。治感冒、喉痛、腎結石、跌打傷。
- 方例：
  - 治喉痛：與酢漿草各20克，水煎服。
  - 治腎結石：全草與化石草、海金沙莖葉各30克，水煎服。
  - 治帶狀皰疹：全草與龍葵、兔兒菜、紫背草共搗外敷。
  - 治感冒：與馬蹄金、雷公根、一枝香各12克，水煎服。

馬蹄金

Dichondra micrantha Urban

- 科名：旋花科(Convolvulaceae) 屬名：馬蹄金屬
- 藥材名：馬蹄金
- 別名：小金錢草、馬茶金、黃疸草
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年生草本；單葉互生，腎圓形，偶微凹，基部深心形；白花鐘形。

馬蹄金

Dichondra micrantha Urban

- 功效：清熱利尿，活血、消炎、解毒、
  肝炎、黃疸。
- 方例：
  - 治膀胱、膽結石：與滿天星、蛤殼草、蒲公英各20克，水煎服。
  - 治糖尿病、高血壓：鮮品與鮮茅根，玉米鬚各100克，水煎服。
  - 治肝炎、黃疸：鮮品與蒲公英各30克，水煎服。

椬梧
Elaeagnus oldhamii Maxim

- 科名：胡頹子科(Elaeagnaceae) 屬名：胡頹子屬
- 藥材名：椬梧
- 別名：柿糊、軟枝椬梧
- 藥用部位：根及莖(飲片、濃縮)
- 形態：常綠灌木；葉互生，厚革質，倒卵形全緣，表面深綠而有鱗片，背面具痂狀銀白色鱗片及褐色斑點；白花；核果球形銀白色。

椬梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

椬梧

Elaeagnus oldhamii Maxim

▲ 花白色腋生。

▲ 核果球形紅熟。

- 功效：祛風濕、散瘀血、消腫。

  治風濕神經痛、感冒、跌打傷等。
- 方例：
  - 治風濕、跌打傷：與黃金桂、萬點金、土牛膝根各20克，半酒水煎服。
  - 治風濕關節炎腰痛：與黃金桂、雞屎藤、桃金孃、桑根各12克，水煎服。

兔尾草(通天草)

Uraria crinita (L.) Desv. Ex DC.

- 科名：豆科　　屬名：兔尾草屬
- 藥材名：通天草、狗尾草
- 別名：狐狸尾、狗尾草
- 藥用部位：根部(飲片)
- 形態：小灌木狀草本；全株披短茸毛；
  葉互生，具柄長，奇數羽狀複葉；
  頂生總狀花序，花蝶形紫紅色。
- 功效：開脾、利尿、殺蟲、除癬、健胃。
- 註： 長穗貓尾草*Uraria macrostachya* WALL.

兔尾草(通天草)

Uraria crinita (L.) Desv. Ex DC.

▲ 花穗似兔尾之小灌木草本植物，花期5-9月。

- 功效：開脾、利尿、殺蟲、除癩、健胃。
- 方例：
  - 治小孩發育不良：根40-75克，燉赤肉服。
  - 開脾、利尿、殺蟲、胃病：全草20-40克與使君子根10克，水煎服。
  - 驅小兒蛔蟲、開胃：全草20克，使君子7克，水煎或燉赤肉服。

狗尾草
Heliotropium indicum L.

- 科名：紫草科(Boraginaceae) 屬名：天芹菜屬
- 藥材名：耳鉤草 別名：狗尾蟲
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本，全株被細毛；葉互生或對生，葉片皺縮，鈍齒狀或細波狀緣；穗狀花序，花淡紫或白色，鐮狀卷曲。

狗尾草

Heliotropium indicum L.

▲ 狗尾草為平野山區自生或栽培之草本植物。

狗尾草

Heliotropium indicum L.

▲ 全草密被細毛，葉片皺縮。

- 功效：解熱、利尿、消腫、解毒。
- 方例：
  - 解熱治感冒：全草10-20克，水煎服。

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb.

- 科名：石松科(Lycopodiaceae) 屬名：石松屬
- 藥材名：**金不換**
- 別名：金不換、千層塔、七寸金
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：多年常綠蕨類，葉密生於莖上，葉片倒披針形，葉緣具不整齊銳鋸齒，莖上的葉片交互著生成層狀。

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb.

長柄千層塔孢子囊著生葉腋，腎形，黃白色

長柄千層塔(金不換)
Lycopodium serratum Thunb.

中海拔山野陰濕地自生，葉片交互著生成層塔狀，有千層塔及七寸金之名。

- 效用：退熱、除濕、消瘀、行血、消腫止痛。(**孕婦禁服**)
- 方例：
  - 治跌打傷、瘀血：水煎服。
  - 治肺炎、肺癰：20-40克、肺炎草20克、麥門冬8克，水煎服。
  - 治陰濕：水煎洗患處。
- **附註**:本品有毒，中毒時會出現頭暈、噁心嘔吐等症狀，內服不宜過量。

金線連

Anoectochilus formosanus Hay.

- 科名：蘭科(Orchidaceae)　屬名：金線連屬
- 藥材名：金線連
- 藥用部位：全草(飲片、濃縮)
- 形態：多年生草本；葉互生，卵圓形，
  全緣，表面暗綠色，具網狀支脈，
  背面粉紅色；開粉紅花。

金線連

Anoectochilus formosanus Hay.

▲ 金線蓮葉具網狀脈。

- 功效：清熱、涼血、潤肺、滋養強壯。
- 方例：
  - 治高血壓、潤肺：全草20克，水煎服。
  - 治急性肝炎：鮮品8克，虎杖、梔子各4克，水煎服。

穿心蓮

Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees

- 科名：爵床科(Acanthaceae)　屬名：穿心蓮屬
- 藥材名：穿心蓮
- 別名：苦膽草、一見喜
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本；莖近方形，節膨大；葉卵狀披針形，全緣；總狀圓錐花序頂生和腋生；蒴果扁長形。

穿心蓮

Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees

- 功效：清熱解毒、涼血、消腫。
- 方例：
  - 治支氣管肺炎：與十大功勞葉各8克、陳皮4克，水煎服。
  - 瘡癤腫毒：10-20克水煎加紅糖服。或鮮品搗敷患處。

蚌蘭

Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

- 科名：鴨跖草科(Commelinaceae)
- 藥材名：蚌蘭、紅三七
- 屬名：蚌蘭屬
- 別名：紫背鴨跖草、紫萬年青、紅川七
- 藥用部位：葉(飲片)
- 形態：多年生草本，全株肉質；葉大呈披針形，互生，基部鞘狀，<u>背面紫紅色</u>；繖形花腋生，包於大型<u>紫色之船形蓖狀苞內</u>，小花白色。

蚌蘭

Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

蚌蘭

Rhoeo spayhacea (Sw.) Stearn

▲ 繖形花序腋生。

▲ 花外兩大紫色花苞片。

- 功效：涼血、潤肺、祛傷、解鬱。
- 方例：
  - 治外傷、腫痛：20-40克，水煎服，或搗敷患處。
  - 治感冒、咳嗽：與雞屎藤各20-40克燉赤肉服。或與紅田烏、黃花蜜菜、魚腥草各20克，水煎服。

食茱萸(紅刺蔥)

Zanthoxylum ailanthoides Siebold et Zuccarini

- 科名：芸香科(Rutaceae)　　屬名：花椒屬
- 藥材名：食茱萸、根稱紅刺蔥頭
- 別名：刺江某、紅刺蔥
- 藥用部位：根、莖、葉(飲片)
- 形態：落葉性喬木；樹幹幼枝及葉脈皆具銳刺；大型羽狀複葉。

食茱萸(紅刺蔥)

Zanthoxylum ailanthoides Siebold et Zuccarini

食茱萸(紅刺蔥)
Zanthoxylum ailanthoides Siebold et Zuccarini

- 功效：
  - 根(皮)：祛風通絡，活血散瘀，溫中燥濕，消腫止痛。
- 方例：
  - 治感冒、頭痛：根或葉15克，水煎服。
  - 治風濕關節痛：水煎服。
- 註：台灣民間採嫩心葉，切碎伴食或煎蛋或製成刺蔥餅。

紅景天

Rhodiola rosea L.

- 科名：景天科(Crassulaceae)　屬名：景天屬
- 藥材名：紅景天
- 藥用部位：根和根莖(含Salidroside成分)
- 形態：多年生草本；根莖短，被多數覆瓦狀排列的鱗片狀的葉。莖頂端葉腋抽出數條花莖，花莖上下部均有肉質葉，葉片橢圓形，邊緣具鋸齒，先端尖銳；聚傘花序頂生，花紅色。

紅景天

Rhodiola rosea L.

- 功效：益氣活血，通脈平喘。
- 方例：
  – 抗缺氧、抗疲勞、內分泌系統的雙向調節、延緩衰老、清除自由基

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

- 科名：菊科(Asteraceae)　屬名：斑鳩菊屬
- 藥材名：一枝香(大號一枝香)
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本；莖直立、細長、略具毛、疏有分枝；葉互生具柄，兩面被疏毛；開淡紫紅色花，頭狀花序，一花序約有20朵小花，排列成聚繖花序。

傷寒草(一枝香)

Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

傷寒草(一枝香)
Vernonia cinerea (L.) Less.

- 功效：清熱解毒、降痰火、平肝火、消炎、袪濕、疔瘡腫毒
- 方例：
  - 治肺癰：40-70克，水煎服。
  - 治眼疾：20克，水煎服。
  - 治眼結膜炎：12克與草決明24克，山葡萄、青蒿各20克，水煎服。
  - 治喉痛：與兔兒菜、黃花蜜菜、酢漿草各40克，水煎服。

地耳草(小號一枝香)

Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

- 科名：福木科(Hypericaceae)　屬名：福木屬
- 藥材名：小號一枝香
- 別名：一枝香、鐵釣竿、黃花仔草、一條香、七寸金
- 藥用部位：全草(飲片)
- 形態：一年生草本；莖細小直立，四稜形，上部常多分枝，全株無毛，葉對生，水平展開花淡黃色。
- 效用：煮涼茶可預防中暑。

地耳草(小號一枝香)

Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

地耳草(小號一枝香)

Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

地耳草(小號一枝香)

Hypericum japonicum Thunb. ex Murray

使君子

Quisqualis indica L.

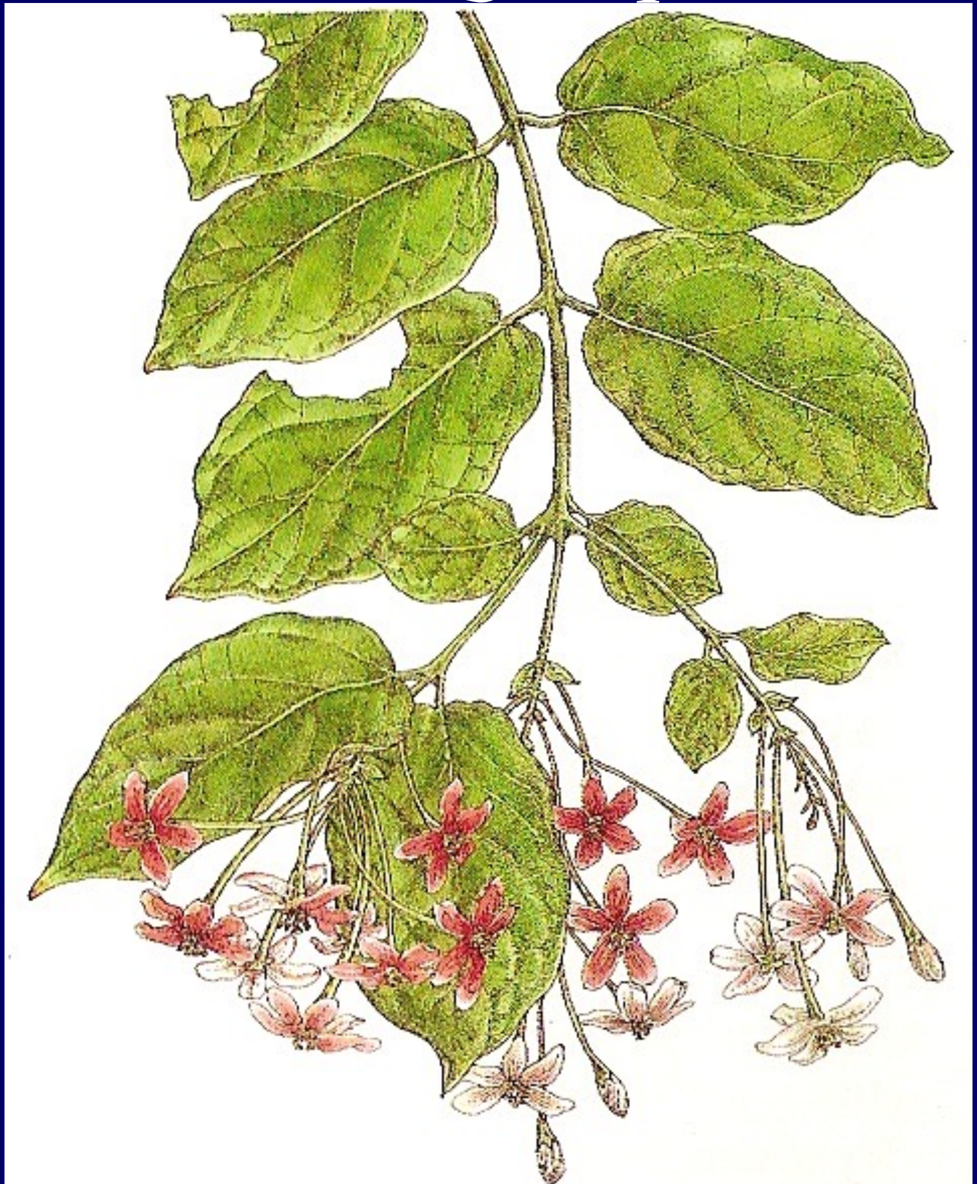
- 科名：使君子科(Combretaceae)　屬名：使君子屬
- 藥材名：使君子
- 藥用部位：果實、根及莖(飲片、濃縮)
- 形態：落葉性灌木；葉對生，長橢圓形，全緣；穗狀花序，紅花頂生五瓣，核果狹橢圓形，外具五脊，黑色。

使君子

Quisqualis indica L.

使君子

Quisqualis indica L.



使君子

Quisqualis indica L.

- 功效：果實驅蛔蟲；根有健胃驅蟲之效。
- 方例：
  - 驅蟲、健脾胃：根或使君子20克，水煎服。

參考書目

- 甘偉松：藥用植物學，國立中國醫藥研究所。
- 張憲昌：台灣藥用植物圖鑑，晨星出版社。
- 邱年永：百草茶植物圖鑑，文興出版社。
- 邱年永：原色台灣藥用植物圖鑑，南天書局。
- 黃世勳：台灣常用藥用植物學圖鑑，文興出版社。
- 常見藥用植物解說手冊，台灣省林務局南投林區管理處印行。
- 部分圖片來源由網路下載。

Review on experimental research of herbal medicines with anti-amnesic activity

Hsieh Ming Tsuen; Peng Wen Huang; Wu Chi Rei;

Ng Kit Ying; Cheng Chuen Lung; Xu Hong Xi

Planta Medica 2010;76(3):203-17

報國寺

開口便笑笑古笑今

凡事付之一笑

大肚能容容天容地

於人無所不容

菜根譚 明・洪自誠

- 為天地立心
  為生民立命
  為子孫造福

昔時賢文

自恨枝無葉

莫怨太陽偏

破窯賦・宋　呂蒙正

蜈蚣百足行不及蛇，

家雞翅大飛不及鳥，

馬有千里之程，非人不能自往